

Nuestro asociado, el Club de Taekwondo de Galapagar, organiza el próximo domingo 10 de Marzo de 12:00 a 14 hr, y con motivo del día

I Olimpiada de la mujer

8, 9 y 10 de marzo

PROGRAMA	
VIERNES 19:00	INAUGURACIÓN TAEKWONDO GIMNASIA RITMICA
COMPETICIÓN	
SÁBADO mañana	
8:00	BADMINTON JUVENIL
12:00	VÓLEIBOL JUVENIL
14:00	ENTREGA DE PREMIOS
SÁBADO tarde	
17:00 a 20:00	TENIS PÁDEL
Domingo mañana	
10:00 a 11:00	TENIS PÁDEL
10:00 a 11:00	FÚTBOL SALA
14:00	ENTREGA DE PREMIOS
SÁBADO tarde	
12:00	CLASES ABIERTAS
Domingo mañana	
10:00	BADMINTON
12:00	PELATES
12:00	DEFENSA PERSONAL
12:00	GIMNASIA PARA MAYORES CON RITMO
12:00	ACUARELON

Exposiciones:
FÚTBOL SALA
BADMINTON
PÁDEL - TENIS
DEFENSA PERSONAL
PELATES
ACUARELON
GIMNASIA PARA MAYORES CON RITMO

ORGANIZADO POR: CLUB TAECWONDO GALAPAGAR

COLABORADORES: GRAN A.S., CLUB TAECWONDO GALAPAGAR, CLUB DE BADMINTON GALAPAGAR, ASOCIACION DE RITMICA DE GALAPAGAR

Galapagar 2013

internacional de la mujer, un curso de Autoprotección Femenina gratuito en el Polideportivo Municipal de Galapagar.

Será impartido por el Maestro Enric Navarro, y en una sesión muy divertida (solo para mujeres), aprenderán técnicas para evitar agresiones, cómo llevar el bolso, qué hacer si tratan de robarlo, cómo actuar si tratan de robarte en un parking, como reaccionar si alguien trata de agredir en un ascensor, etc.

Por favor difundir el evento a todas vuestras amigas, conocidas, vecinas, madres, hermanas, etc. y apuntaros enviando un correo a info@guerrerosgalapagar.org o asistir el sábado directamente.