Nuestro asociado, el Club de Taekwondo de Galapagar, organiza el próximo domingo 10 de Marzo de 12:00 a 14 hr, y con motivo del dia

internacional de la mujer, un curso de Autoprotección Femenina gratuito en el Polideportivo Municipal de Galapagar.

Será impartido por el Maestro Enric Navarro, y en una sesión muy divertida (solo para mujeres), aprenderán técnicas para evitar agresiones,  cómo llevar el bolso, qué hacer si tratan de robarlo, cómo actuar si tratan de robarte en un parking, como reaccionar si alguien trata de agredir en un ascensor, etc.

Por favor difurndir el evento a todas vuestras amigas, conocidas, vecinas, madres, hermanas, etc. y apuntaros enviando un correo a info@guerrerosgalapagar.org  o asistir el sábado directamente.